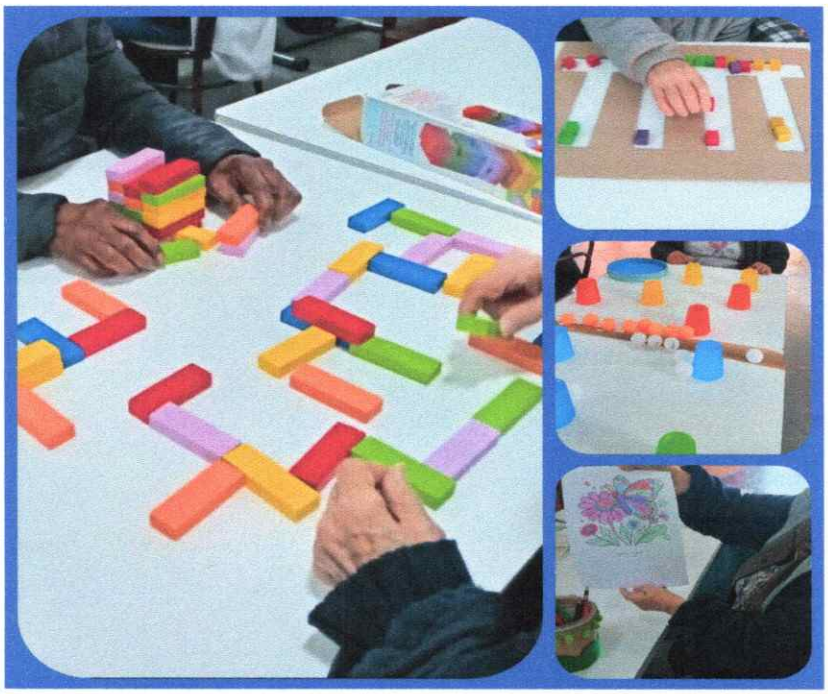
RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS ANO 2024



Índice

IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO E DAS RESPOSTAS SOCIAIS

INTRODUÇÃO

POLÍTICA

RESPOSTAS SOCIAIS

FORMAÇÃO

OUTROS APOIOS

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO DE 2024

MANUTENÇÃO // AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO

PROJETOS FUTUROS

CONCLUSÃO

Identificação da Instituição e das Respostas Sociais

Designação:

Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades

Sede:

Rua Mário Lopes Domingos, n.º 51 A

Pinhal dos Frades

2840-344 Seixal

Presidente da Direção

António Cruz

Direção Técnica

Dr.ª Ana Gaspar

Identificação das Respostas Sociais

Centro de Dia - CD

Serviço de Apoio Domiciliário - SAD

Contatos:

Telef.:212243964

Telé.: 937686616

Emails:

geral@arpipf.pt

secretaria@arpipf.pt

Website: www.arpipf.pt

Instituição Particular de Solidariedade Social, registada na Direção Geral da Segurança Social, desde 17/03/1993, sobre o n.º 35/93. Pessoa coletiva de Utilidade Pública.

1. Introdução

O Relatório de Contas e Atividades tem por objetivo avaliar as atividades realizadas durante o ano de 2024, pela Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades, "ARPIPF", tendo em conta as respostas sociais que promoveu: Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário.

Para além de ser uma reflexão sobre a intervenção desenvolvida pela entidade pretente demonstrar os resultados obtidos durante o ano de 2024 tornando-se cada vez mais exigente e desafiante manter o equilíbrio financeiro e a qualidade dos serviços realizados, tendo consciência da importância da instituição no apoio prestado a uma população cada vez mais idosa e dependente.

Relativamente ás contas de Gerência do ano de 2024, verifica-se um equilibrio entre os encargos tidos durante o ano face ás receitas obtidas.

Nos termos da lei e de acordo com os Estatutos da ARPIPF, a Direção submete à apreciação, discussão, votação e aprovação o presente Relatório, documento este que, em conformidade com o disposto no Artigo 42º da alínea b), vem acompanhado pelo Parecer do Conselho Fiscal.

2. Política

A **ARPIPF,** tem como **Missão** servir todos os Utentes principalmente os idosos mais desfavorecidos, independentemente da sua raça, religião, classe social ou cultura.

Sendo os seus **Valores**, proporcionar aos Utente uma maior qualidade de vida, cuidando das suas várias vertentes: biológica, psicológica, social e espiritual, não esquecendo a questão relacional e afetiva.Tratar cada Utente como um ser único, tendo em conta a sua história de vida, respeitando a sua autonomia, individualidade, privacidade, intimidade, confidencialidade, igualdade e participação.

A sua **Visão** é promover a qualidade de vida dos Utentes, melhorando continuamente os serviços prestados.

Assim através das duas Resposta Sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, procura assegurar a prestação de vários serviços como a alimentação, higiene pessoal, tratamentos de roupa, higiene habitacional e diligências, mas também, a participação e ocupação dos Utentes nas atividades sócio culturais.

4 – Respostas Sociais

4.1- Centro de Dia

O Centro de Dia é uma Resposta Social, que contribuí para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando ainda durante o dia a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e sócio - culturais às pessoas afetadas por diferentes graus de dependência, contribuindo para a manutenção da pessoa no seu meio familiar.

Com o seguinte horário de funcionamento:

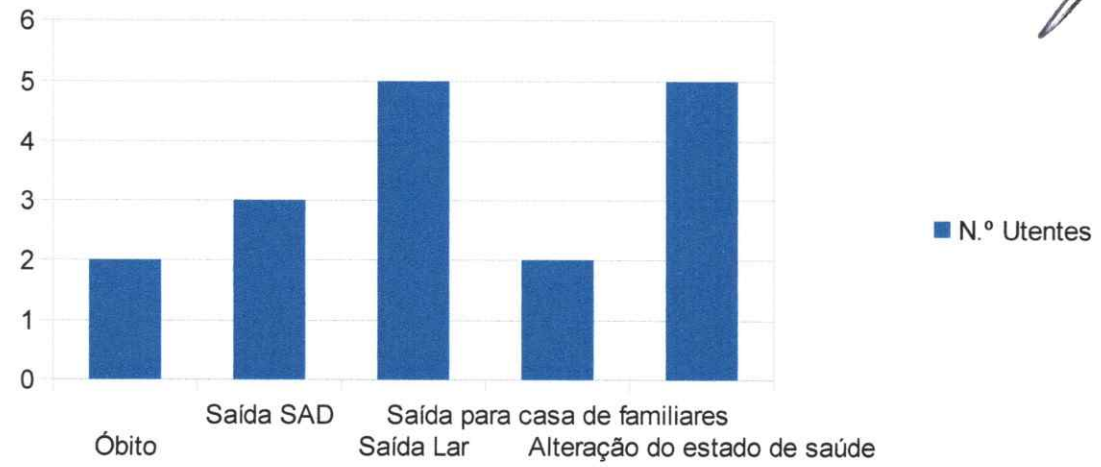
- De segunda a sexta-feira: 8h:30m – 17h;

Objetivos:

- Melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas e possibilitar a manutenção dos utentes, nos seus domicílios.

- Potencializar um conjunto de ações para promover uma convivência, participação e integração dos utentes na vida social.

A frequência dos Utentes no Centro de Dia, no ano de 2024, não teve inscrições pendentes, registando-se a entrada de 17 Utentes novos.
Foram monitorizados todos os processos individuais e realizados os processos de acolhimento.
Sendo a média mensal de 53 Utentes que beneficiaram desta Resposta Social em 2024.



Conforme a Tabela e Gráfico demonstra os motivos da saída dos Clientes de Centro de Dia foram maioritariamente a alteração do estado de saúde.

Motivo de saídas do CD	N.º Utentes
Óbito	2
Saída SAD	3
Saída Lar	5
Saída para casa de familiares	2
Alteração do estado de saúde	5

4.2 - Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), tem acordo com a Segurança Social para 37 utentes, sendo que no ano de 2024 beneficiaram desta resposta social em média 41 utentes.

Nesta resposta social desenvolvem-se os cuidados individualizados no domicílio dos Utentes nomeadamente, alimentação, higiene pessoal, tratamento de roupas, higiene do ambiente, apoio medicamentoso e diligências/acompanhamento ao exterior, por exemplo farmácia, Centro de saúde, análises, exames, levantar reforma, etc., procura-se através da prestação de cuidados individualizados e personalizados, no domicílio a indivíduos e famílias com dependência física e/ou

psíquica que não tenham autonomia suficiente para cumprirem com as suas necessidades básicas.

Com o seguinte horário de funcionamento:

- De segunda a sábado: 8h:30m – 17h;

O Serviço de Apoio Domiciliário, no ano 2024, não teve inscrições pendentes. Realizou-se o acolhimento a 16 novos Utentes.

Relativamente às saídas de clientes, verificou-se que a saída pelo motivo de óbito, foram os principais motivos da saída dos Utentes.

Motivo de saídas do SAD	N.º Utentes
Óbito	4
Agravamento do estado de saúde	4
Saída Lar	6

5. Formação

No ano de 2024 foram realizadas as seguintes ações de formação:

- Cuidar em casa a pessoa com demência, para 8 funcionárias;

- Formação para exercício de Atividades de Segurança no Trabalho, para 1 funcionária;
- Primeiros Socorros, para 4 funcionárias;
- Liderança e Motivação de Equipas; para1 funcionária;
- Gestão de Conflitos, para1 funcionária;
- Segurança de Informação: Proteger Dados com valor, para1funcionária;

6. Outros Apoios

No ano de 2024 continuámos a receber apoio do Banco Alimentar contra a fome de Setúbal, do Banco de Bens Doados e também beneficiámos do apoio do Modelo Continente.

7. Descrição das Atividades Desenvolvidas ao Longo do Ano de 2024

– Atividades de Animação Sociocultural:

No âmbito do plano anual de Atividades de Animação Sociocultural foram realizadas as seguintes atividades de Animação Sociocultural para os Utentes que se encontravam em Centro de Dia:

- Bingo;
- Caminhadas;
- Ginástica;
- Jogos de estimulação cognitiva;
- Preparação de algumas datas festivas e das estações do ano, nomeadamente o dia da mulher, Páscoa, o 25 de abril e o Natal, através da realização de trabalhos manuais alusivos aos temas;

- Atelier de culinária;
- História do dia;
- Prevenir é o melhor remédio (medição de tensão arterial e oxigenação do sangue);
- Bóccia com Torneios Municipais, nomeadamente:
  - 03 de abril com 6 elementos do Centro de Dia;
  - 15 de maio com 7 elementos do Centro de Dia;
  - 16 de outubro com 6 elementos do Centro de Dia;

Para além destas atividades de animação sociocultural, foram realizadas outras do plano de atividaddes socioculturais para o ano de 2024 e outras que não estavam previstas mas que participamos, são elas:

Janeiro

Dia 06 - Dia de Reis, com elaboração de coroas decorativas do dia de Reis;

Dia 23 – Dia da Escrita, elaboramos fichas de estimação cognitiva;

Fevereiro

Dia 10 - Carnaval, ajudámos os Utentes a mascararem-se e realizámos um pequeno baile para os utentes;

Dia 14 - Dia de amor e de afetos, fizemos postais para festejar o amor e cada utente entregou a um amigo secreto;

Dia 24 – Peça de Teatro, "O Cupido", com Alunos do Colégio Atlântico,;

Março

Dia 8 - Dia Internacional da Mulher, realizou-se uma prendinha para ofereçer ás Utentes, Sócias e Funcionárias; e comemoramos a data com uma soiré com Lina Almeida e los Cotas;

Dia 15 – Participamos na Recolha de Medicamentos para a Instituição no âmbito da Campanha do Banco Farmacêutico;

Dia 25 – Atividade alusiva à Páscoa, "Vem fazer coelhos da Páscoa", com os Utentes de Centro de Dia e as crianças do ATL da Escola EB1 de Pinhal dos Frades;

Abril

Dia 16- Dia mundial da voz, tarde de karaoke;

Dia 25 - Revolução dos Cravos, construção de painel alusivo ao tema, conversas com os utentes "*O que foi para nós o 25 Abril?*";

Maio

Dia 21 - Atuação do Grupo de Cavaquinhos da Universidade Sénior do Seixal;

Dia 22 - Atuação da Classe de Ginástica, com aula aberta para Sócios e Utentes;

Dia 23 - Atuação do Grupo Coral e Instrumental "Laços de Ternura", pelas 14 horas;

Dia 24 – Aniversário da ARPIPF com a Atuação do Grupo de Utentes do Centro de Dia e Baile;

Dia 29 – Atividade com a Brigada Solidarius da Escola Básica Carlos Ribeiro;

Junho

Dia 21 – Ida do Centro de Dia á Escola Básica Carlos Ribeiro, para assistir a uma Peça de Teatro, sobre o 25 de Abril;

Dia 27 – Encontro de Grupos Corais na ARIFA, com a participação de 8 Utentes do Centro de Dia;

Julho

Dia 26 - Atividade do Dia dos Avós no Parque do Serrado com a Participação de 8 Utentes do Centro de Dia;

Dia 30 – Sessão com a PSP, para os Utentes do Centro de Dia e sócios em que foram abordados vários temas sobre, Segurança;

Setembro

Dia 14 – Passeio ao Fluviário de Mora;

Dia 21 – Participámos na Seixalíada no Parque das Lagoas;

Outubro

Dia 1 – Peça de Teatro "A Rainha das Calças Largas" do Projeto Teatrar do Centro Comunitário de Arrentela;

Dia 1 – Atuação do nosso Grupo Coral e Instrumental "Laços de Ternura", no âmbito do mês do Idoso:

Dia 3 – Aula Aberta de Gerontomotricidade;

Dia 08 – Ação de Sensibilização sobre Saúde Oral com a Higienista Oral, Ana Mestre;

Dia 10 – Aula Aberta de Chi Kung e Tai Chi, com a Professora Manuela Rocha;

Dia 14 – Almoço Convívio oferecido pela Câmara Municipal do Seixal no âmbito do "Mês do Idoso", onde participaram 50 idosos, entre Utentes do Centro de Dia, Direção, Grupo Coral e outros Sócios;

Dia 15 - Tarde de animação com a Fadista Lina Almeida acompanhada pelo Grupo "Los Cotas";

Dia 23 – Visita à Padaria Panisal, com participação no fabrico do pão;

Dia 24 - Tarde de Cantares Alentejanos, com a União de Grupos Corais Alentejanos das Paivas e Paio Pires e o Grupo Coral Feminino, "As Papoilas", da Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos do Fogueteiro;

Dia 25 – Atividade com a Brigada Solidarius da Escola Básica Carlos Ribeiro;

Dia 28 – Lanche partilhado e exposição das fotografias da Sessão Fotográfica com a Fotógrafa Sandra Ventura, em que participaram os familiares e Utentes do Centro de Dia;

Dia 29 – Ação de Sensibilização sobre Saúde e Prevenção do AVC, com Enfermeiros da UCC do Seixal;

Dia 31 – Baile de Halloeen;

Novembro

Dia 02 – Passeio a Fátima;

Dia 11 - São Martinho, magusto da instituição para sócios e utentes, com a atuação do Grupo "Cantar de Amigos" da Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos do Casal do Marco;

Dia 14 - Aniversário do Grupo Coral e Instrumental "Laços de Ternura", com o grupo convidado, "Cantar é Viver";

Dia 18 – Sessão sobre Diabetes, ministrada pela Dr.ª Ana Guerreiro da Farmácia de pinhal dos Frades;

Dezembro

Dia 13 – Visita de jovens do Escalão Sub 13 do Benfica Campus - Centro de Treino e Formação do SL Benfica;

Dia 17 – Apresentação de uma Peça de Teatro dos meninos do Colégio Atlântico ao Centro de Dia;

Dia 18 - Festa de Natal da ARPIPF, com atuação dos Utentes do Centro de Dia e do Grupo Coral e Instrumental "Laços de Ternura";

Dia 19 – Grupo de Dança do Colégio Atlântico e Brigada Solidarius da Escola Básica Carlos Ribeiro com atuação de duas alunas com flauta e saxofone;

Dia 31 – Passagem de Ano para Sócios e Utentes;

Outras Iniciatvas:

Continuamos a ter aulas de Ginástica de Manutenção // Gerontomotricidade no Centro de Solidariedade Social de Pinhal dos Frades que devido ás limitações de

espaço físico, foi elaborado um protocolo desde Novembro de 2021, que nos cedeu sala para possibilitar a prática desta modalidade.

A Hidroginástica, uma vez por semana Piscina Municipal de Paio Pires com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, com a participação de 25 Sócios.

8. Manutenção / Aquisição de Equipamento

Ao longo do ano de 2024 foram realizados alguns melhoramentos e foi aquirido material váriado dos quais destacamos os seguintes arigos:

MÊS	ARTIGO	VALOR
Fevereiro	Colocação Tubo multifunções e duas torneiras na garagem (2ª fase da obra)	118,20 €
Março	Tshirts Funcionárias, Direção, Bócia e Voluntários	730,62 €
Março	Medidor de Tensão	70,00 €
Março	1 Armário Congelador	2.127,90 €
Abril	Aquisição Viatura Citroen	19.700,00 €
Abril	Kit Bóccia	359,10 €
Abril	Aquisição 15 Cadeirões Costa Alta Centro de Dia	2.890,32 €
Junho	Lava mãos de pedal para o Centro de Dia; Banho Maria com Estufa e Grelhador a Gás Juxex, mais montagem para o Setor da Cozinha	5.547,19 €
Julho	Coluna Centro de Dia	399,00 €
Agosto	Microfones	79,98 €
Agosto	Congelador Horizontal Cozinha	419,01 €
Setembro	Remodelação de casa de banho do Centro de Dia e garagem	9,130,01
Setembro	Termoacumulador Casa Banho do CD	329,00 €
Setembro	Loiça sanitária para a Casa de Banho do Centro de Dia	442,98 €
Setembro	1 Armário Casa de Banho do Centro de Dia	129,00 €
Novembro	Máquina de Secar Roupa	1.114,06 €

Novembro	Loiça e Tabuleiros para Refeitório	384,13 €
Dezembro	Montagem de Quadro Electrico material e mão de obra na garagem	1.460,00 €
Dezembro	Trabalhos de eletricidade e pintura na Secretaria e Gabinete Social (1ª fase)	945,00 €

Total de Equipamento mais relevante adquirido em 2024: 46.375,50€.

9. Projetos Futuros:

No final do ano de 2024 foi assinado um Protocolo de Colaboração com a Câmara Municipal do Seixal para a construção das futuras instalações para a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

10. Conclusão

No ano de 2024 continuaram os grandes desafios, dificuldades e constrangimentos, mas também de reflexão perante uma situação de global vida atualmente. Foi acima de tudo, um ano que procuramos realizar um percurso equilibrado e promotor da melhoria das condições de vida dos nossos idosos. Deparamos com um aumento generalidade dos preços, face a uma inflação que nos limita a ação. Em síntese, consideramos que a execução do plano de atividades foi conseguida de uma forma geral. O que destacamos de mais positivo foi a união e os esforços em equipa de todos os que colaboram na nossa Instituição. Agradece-se a todos os que, de qualquer forma colaboraram com a atividade desta Associação.

Março // 2025

(A Direção)

Presidente (António Joaquim Santos Cruz): _____

Vice-Presidente (Manuel Xavier Gomes da Silva): _____

Tesoureiro (David Pinto): _____